

Sommario

In questo sommario i titoli in nero si riferiscono ai capitoli introduttivi e di visita ai luoghi; i titoli in colore si riferiscono a pagine speciali che trattano argomenti particolari relativi al territorio stesso.

Presentazione	pag.	3
Alta Tuscia	pag.	5
Alla scoperta di una terra dalle radici profonde		
Meglio saperlo prima	pag.	10
Le specialità gastronomiche e la strada dei vini	pag.	12
Itinerari sulle tracce della storia	pag.	16
Acquapendente	pag.	22
La Riserva Naturale Monte Rufeno	pag.	32
Proceno	pag.	34
San Lorenzo Nuovo	pag.	37
La Via Francigena, i pellegrini del Medioevo	pag.	42
Bolsena	pag.	44
Le limpide acque del lago di Bolsena	pag.	54
Gradoli	pag.	58
Grotte di Castro	pag.	64
Onano	pag.	71
Latera	pag.	75
Valentano	pag.	80
Piansano	pag.	88
Ischia di Castro	pag.	91
Farnese	pag.	97
La Riserva Naturale Selva del Lamone	pag.	102
Cellere	pag.	104
Canino	pag.	107
Area Archeologica di Vulci	pag.	110
Alta Tuscia in inglese	pag.	112
Indice dei luoghi	pag.	128

Indice delle carte e delle piante

Carta generale dell'area tosco-umbro-laziale (1:1 000 000)	nel risguardo anteriore di copertina	
Carta generale d'Italia (1:6 000 000)	nel risguardo posteriore di copertina	
Carta generale dell'Alta Tuscia (1:200 000)	pag.	8-9
Carta degli itinerari dei primi abitanti e degli Etruschi (1:400 000)	pag.	16-17
Carta dell'itinerario farnesiano e delle rocche monaldesche (1:400 000)	pag.	20-21
Itinerario del lago di Bolsena (1:400 000)	pag.	54